

Índice

[**Introducción** 3](#_Toc173741403)

[**Objetivo** 3](#_Toc173741404)

[**Requisitos del Sistema** 3](#_Toc173741405)

[**Instalación** 3](#_Toc173741406)

[**Si decides ejecutar el script en lugar de utilizar el archivo ejecutable, sigue estos pasos:** 3](#_Toc173741407)

[**Uso del archivo ejecutable** 3](#_Toc173741408)

[**Uso del programa** 4](#_Toc173741409)

[**Ingreso de datos** 4](#_Toc173741410)

[**Cálculo del IMC** 4](#_Toc173741411)

[**Guardar los datos** 4](#_Toc173741412)

[**Solución de Problemas** 4](#_Toc173741413)

[**El programa no se abre** 4](#_Toc173741414)

[**Errores al ingresar datos** 5](#_Toc173741415)

[**Problemas de instalación de Python** 5](#_Toc173741416)

[**Conclusión** 5](#_Toc173741417)

# **Introducción**

Este programa permite calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) a partir de la altura y el peso del usuario. El IMC es un indicador de la relación entre el peso y la altura y se utiliza ampliamente para clasificar el estado nutricional de una persona. El objetivo de este documento es guiar al usuario en la instalación y uso del programa, así como proporcionar soluciones a problemas comunes que puedan surgir durante su uso.

# **Objetivo**

El objetivo de este programa es proporcionar una herramienta sencilla y rápida para calcular el IMC, permitiendo a los usuarios evaluar su estado nutricional y tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. Con una interfaz fácil de usar y la capacidad de guardar los resultados, este programa es ideal tanto para individuos que desean monitorear su salud como para profesionales que necesiten realizar evaluaciones rápidas.

# **Requisitos del Sistema**

Para asegurar el funcionamiento adecuado del programa, se deben cumplir los siguientes requisitos del sistema:

* Sistema operativo Windows (versiones compatibles: Windows 7, 8, 10 y 11)
* Python 3.x instalado
* Al menos 100 MB de espacio libre en disco
* Conexión a internet para la descarga inicial (no necesaria para el uso del programa una vez descargado)

# **Instalación**

## **Si decides ejecutar el script en lugar de utilizar el archivo ejecutable, sigue estos pasos:**

1. Descarga e instala Python desde python.org. Asegúrate de marcar la opción para añadir Python al PATH durante la instalación.
2. Abre una terminal o símbolo del sistema.
3. Navega hasta el directorio donde has guardado el script del programa.
4. Instala las bibliotecas necesarias utilizando pip, el gestor de paquetes de Python:

“pip install -r requirements.txt”

## **Uso del archivo ejecutable**

1. Descarga el archivo imc.exe desde la ubicación proporcionada.
2. Guarda el archivo en una ubicación accesible de tu computadora, como el escritorio o una carpeta dedicada.
3. No se requiere instalación adicional. El programa está listo para usarse al descargar el archivo ejecutable.

# **Uso del programa**

## **Ingreso de datos**

1. Abre el archivo imc.exe haciendo doble clic en él.
2. Se abrirá una ventana del programa con campos para ingresar los siguientes datos:
3. Altura (en metros): Ingresa tu altura en metros. Por ejemplo, si mides 1.75 metros, ingresa "1.75".
4. Peso (en kilogramos): Ingresa tu peso en kilogramos. Por ejemplo, si pesas 70 kilogramos, ingresa "70"

## **Cálculo del IMC**

1. Después de ingresar los datos, haz clic en el botón "Calcular".
2. El programa calculará tu IMC utilizando la siguiente fórmula: “IMC = peso / (altura \*\* 2)”
3. El resultado se mostrará en la pantalla, indicando tu IMC y la categoría correspondiente:
   1. Bajo peso: IMC menor de 18.5
   2. Normal: IMC entre 18.5 y 24.9
   3. Sobrepeso: IMC entre 25 y 29.9
   4. Obesidad: IMC 30 o mayor

## **Guardar los datos**

1. El programa ofrece la opción de guardar los datos ingresados y el resultado del IMC en un archivo “SCV”.
2. Para guardar este archivo al dar en el botón de calcular y luego guardar esto hará que el “SCV” se cree con los datos proporcionados en el programa.

# **Solución de Problemas**

## **El programa no se abre**

* Verificación de permisos: Asegúrate de tener permisos para ejecutar archivos descargados de Internet. Esto puede implicar cambiar la configuración de seguridad o antivirus.
* Compatibilidad del sistema: Verifica que tu sistema operativo cumpla con los requisitos mencionados anteriormente.

## **Errores al ingresar datos**

* Formato correcto: Verifica que los datos ingresados sean números y estén en el formato correcto (metros para altura y kilogramos para peso). Por ejemplo, usa un punto decimal (.) en lugar de una coma (,) para fracciones.

## **Problemas de instalación de Python**

* Instalación correcta: Asegúrate de que Python esté correctamente instalado y configurado en tu sistema. Puedes verificarlo ejecutando python --version en una terminal.
* Instalación de bibliotecas: Revisa que las bibliotecas necesarias estén instaladas correctamente utilizando el comando pip proporcionado en la sección de instalación.

# **Conclusión**

El programa para el cálculo del IMC es una herramienta útil y accesible para evaluar el estado nutricional. Al proporcionar una manera rápida y precisa de calcular el IMC, ayuda a los usuarios a monitorear su salud y tomar decisiones informadas. Con su facilidad de uso y opciones para guardar datos, este programa se convierte en un recurso valioso tanto para uso personal como profesional. Al seguir esta guía, cualquier usuario puede instalar y utilizar el programa de manera eficiente, asegurando así un mejor control sobre su salud y bienestar.